



DIREZIONE REGIONALE SALUTE E INTEGRAZIONE SOCIO SANITARIA

A mezzo email e pec

Direzioni Sanitarie
ASL, AO, AOU, IRCCS,
Ospedali Classificati e Case di Cura Accreditate

Direzioni Sanitarie strutture sede di PS/DEA

Direzioni Sanitarie Ospedali Rete COVID-19

e p.c.

Direzione Sanitaria ARES 118

Oggetto: Dimissione o trasferimento di caso confermato COVID-19 per pazienti “*guariti*” o “*cl clinicamente guariti*”.

In relazione al comunicato del Ministero della Salute del 19 marzo 2020 inerente alle raccomandazioni del Comitato Tecnico Scientifico sulla definizione del termine “*guarigione da Malattia da Infezione da Coronavirus – 2019 (COVID-19)*”, si ribadisce che i criteri cui attenersi sono i seguenti:

- **guarito:** risoluzione dei sintomi dell’infezione da Covid-19 con due test consecutivi negativi, effettuati a distanza di 24 ore l’uno dall’altro, per la ricerca di SARS-CoV-2;
- **cl clinicamente guarito:** risoluzione della sintomatologia clinica in paziente che, dopo aver presentato manifestazioni cliniche (febbre, rinite, tosse, mal di gola, eventualmente dispnea e, nei casi più gravi, polmonite con insufficienza respiratoria) associate all’infezione virologicamente documentata da SARS-CoV-2, è diventato asintomatico. Il soggetto clinicamente guarito può risultare ancora positivo al test per la ricerca di SARS-CoV-2.

La definizione di scomparsa di RNA del SARS-CoV-2 è attualmente data dall’esecuzione di due test molecolari, effettuati normalmente a distanza di 24 ore, aventi entrambi esito negativo.

In relazione a queste indicazioni si raccomanda che il paziente, secondo la sua condizione, sia soggetto al percorso di seguito descritto, sempre con l’osservanza delle procedure di contenimento previste nell’allegato:

- **guarito:**
 - o se dimissibile può andare al domicilio;
 - o se necessita di ricovero per patologie concomitanti può continuare il ricovero in un reparto ordinario non dedicato a COVID-19 senza procedure di isolamento;
 - o se indicato il trasferimento in altro setting assistenziale ospedaliero di post-acuzie o in struttura residenziale territoriale sociosanitaria o socioassistenziale, non necessita di struttura dedicata all’isolamento e deve essere inviata richiesta di ricovero alle Strutture, alla ASL di residenza (in caso di struttura residenziale sociosanitaria) e contestualmente alla Centrale Operativa Assistenziale alla mail coa@aslroma1.it;

- **cl clinicamente guarito:**

- se dimissibile deve rispettare l'isolamento fiduciario a domicilio o in struttura alberghiera protetta, in questo caso la richiesta deve pervenire alla Centrale Operativa Assistenziale alla mail **coa@aslroma1.it**;
- se necessita di ricovero per patologie concomitanti deve continuare il ricovero in reparto dedicato all'isolamento;
- se necessita di trasferimento in altro setting assistenziale ospedaliero post-acuzie, deve rispettare l'isolamento fiduciario per cui la richiesta deve pervenire alla Struttura di post-acuzie e, contestualmente, alla Centrale Operativa Assistenziale alla mail **coa@aslroma1.it**.
- se necessita di trasferimento in RSA COVID-19 deve rispettare l'isolamento fiduciario e la richiesta deve pervenire alla Centrale Operativa Assistenziale alla mail **coa@aslroma1.it**.

La Direzione Sanitaria dell'Ospedale deve comunicare alla ASL di residenza lo stato clinico del paziente COVID-19 contestualmente alla sua dimissione.

Si pregano pertanto le Direzioni Sanitarie in indirizzo ad attenersi ai criteri di definizione sopra descritti ed al rispetto dell'allegata **Procedura per la dimissione del paziente COVID-19**.

Confidando nella VS fattiva collaborazione si porgono cordiali saluti.

IL DIRIGENTE DELL'AREA
RETE OSPEDALIERA E SPECIALISTICA

Giuseppe Spiga

IL COORDINATORE REGIONALE
BED MANAGEMENT

Sergio Ribaldi

IL DIRETTORE REGIONALE

Renato Botti

Allegato: Procedura per la dimissione del paziente COVID-19

Allegato

Procedura per la dimissione del paziente COVID-19

Le misure previste nel presente documento devono essere attuate alla dimissione della persona “*guarita*” o “*cl clinicamente guarita*”:

- **Prima della dimissione comune alle due condizioni cliniche:**

- Fare la doccia con soluzione di Clorexidina gluconata al 4% sul corpo senza lavare faccia e capelli secondo la seguente metodologia:
 - inumidire la parte del corpo da trattare;
 - lavare con Neoxidina Mani (30 ml);
 - sciacquare con acqua corrente;
 - risciacquare con acqua di rubinetto prima dell'applicazione di clorexidina nel caso di utilizzo preliminare di sapone in relazione all'incompatibilità tra le sostanze;
- vestirsi con abiti puliti portati da casa e mai indossati durante la degenza e con la stessa logica effetti personali;
- indossare mascherina chirurgica, guanti e camice sopra abiti personali;
- riporre abiti e effetti personali utilizzati o presenti nella stanza di degenza, in un sacco di plastica pulito, prima di portarli all'esterno;

- **Percorso di uscita**

- Per il *paziente clinicamente guarito* prevedere un percorso fino all'uscita dall'Ospedale in cui siano rispettate le misure di distanziamento necessarie;

- **Ritorno a domicilio o in altro setting**

guarito: da solo o accompagnato da familiari;

cl clinicamente guarito:

obbligo di isolamento a domicilio in autonomia o se necessita di accompagnamento da un familiare con i DPI (mascherina chirurgica, camice e guanti). Il trasferimento in altro setting assistenziale viene effettuato da ambulanza dedicata;

in caso di dimissione al domicilio, l'unità operativa ospedaliera dimettente informa il coordinamento distrettuale COVID dell'ASL di residenza del paziente, per il tramite del SISP della ASL, per la successiva gestione clinica e farmacologica dell'assistito. La struttura ospedaliera è tenuta a fornire al paziente la terapia per i primi sette giorni. Inoltre, nel caso in cui fosse necessario, attivare le cure domiciliari (ADI), la struttura ospedaliera utilizza la piattaforma Dimissioni Concordate - SIAT, specificando nel campo "Motivo richiesta Dimissione Concordata" la necessità di presa in carico di un paziente COVID-19.

- **Prescrizione**

guarito: non prescritto isolamento ad eccezione dei guanti nel maneggiare i pacchi contenenti la sua biancheria/abiti da sanificare;

clinicamente guarito:

isolamento domiciliare o in altro setting con il mantenimento di tutte le indicazioni previste per il contenimento del contagio fino alla guarigione, che devono essere consegnate alla persona contestualmente alla lettera di dimissione;

in caso di dimissione al domicilio è importante indicare al paziente di scaricare l'app LAZIO DOCTOR per COVID ovvero di contattare il proprio MMG in caso di non accesso alla app per la telesorveglianza/telemonitoraggio domiciliare. Tale servizio prevede, di norma due volte al giorno, mediante l'app o tramite contatto telefonico con il MMG o referente distrettuale, la compilazione del questionario di sorveglianza e l'inserimento dei parametri clinici quali temperatura, saturimetria, frequenza cardiaca, pressione arteriosa, frequenza respiratoria misurati con il kit di telemonitoraggio fornito dalla ASL e tramite i gli apparecchi a disposizione del paziente a casa.

- **Sanificazione degli abiti e della biancheria**

utilizzare un ciclo di lavaggio con acqua calda a 70-90°C e detergente, qualora non sia possibile il lavaggio a 70- 90°C per le caratteristiche del tessuto, aggiungere il ciclo di lavaggio con candeggina o prodotti a base di ipoclorito di sodio (C. MdS. 6607-29/02/2020).