

**Direzione:** AFFARI ISTITUZIONALI, PERSONALE E SISTEMI INFORMATIVI

**Area:** DATORE DI LAVORO, PROMOZIONE DEL BENESSERE ORGANIZZATIVO E SERVIZI AL PERSONALE

## DETERMINAZIONE *(con firma digitale)*

N. G18754 del 30/12/2019

Proposta n. 23267 del 30/12/2019

**Oggetto:**

Promozione di stili di vita salutari nei luoghi di lavoro (WHP). Approvazione Documento di politica aziendale per la tutela della sicurezza e della salute rispetto al fumo e il Documento di politica aziendale per la promozione dell'attività fisica.

**OGGETTO:** Promozione di stili di vita salutari nei luoghi di lavoro (WHP). Approvazione Documento di politica aziendale *per la tutela della sicurezza e della salute rispetto al fumo* e il Documento di politica aziendale *per la promozione dell'attività fisica*.

**Il Direttore della Direzione Regionale  
Affari Istituzionali, Personale e Sistemi Informativi**

Su proposta del Dirigente dell'Area "*Datore di Lavoro, Promozione del Benessere Organizzativo e Servizi al Personale*";

**VISTO** lo Statuto della Regione Lazio;

**VISTA** la Legge Regionale del 20 novembre 2001, n. 25 e s.m.i., "*Norme in materia di programmazione, bilancio e contabilità della Regione*";

**VISTA** la Legge Regionale del 18 febbraio 2002, n. 6 e ss. mm. ii., recante "*Disciplina del sistema organizzativo della Giunta e del Consiglio e disposizioni relative alla dirigenza del personale regionale*";

**VISTO** l'art. 4 del Regolamento regionale 11 ottobre 2010, n. 9, che ha modificato l'art. 150 del Regolamento regionale n. 1 del 06/09/2002, con il quale è stato individuato, quale Datore di Lavoro per gli Uffici ed i Servizi della Giunta Regionale del Lazio, il Direttore della Direzione Regionale Organizzazione, Personale, Demanio e Patrimonio, ora denominata Direzione Regionale "*Affari istituzionali, personale e sistemi informativi*" (art. 4 R. R. n. 14 del 12.10.2015);

**VISTA** la D.G.R. n. 274 del 05.06.2018, con la quale è stato conferito al Dott. Alessandro Bacci l'incarico di Direttore della Direzione Regionale "*Affari Istituzionali, Personale e Sistemi Informativi*";

**VISTA** la determinazione dirigenziale n. G01087 del 07.02.2019, con cui è stato affidato l'incarico di Dirigente dell'Area Datore di Lavoro, Promozione del Benessere Organizzativo e Servizi al Personale alla Dott.ssa Valentina Campagnola;

**CONSIDERATO** che con deliberazione della Giunta regionale del 6 settembre 2018, n. 479 è stato approvato il Piano delle Azioni Positive per il triennio 2018-2020 ai sensi dell'art. 57 del d.lgs. n. 165/2001 e degli artt. 425 e 48 del d.lgs. n. 198/2006 e dell'art. 21 della legge 183/2010;

**CONSIDERATO** che

- la Direzione Affari Istituzionali, Personale e Sistemi Informativi ha aderito nel 2017 al Progetto "*In Salute in Azienda*" promosso dalla Direzione regionale Salute e Integrazione Socio Sanitaria e dalla Asl Roma 2 – Dipartimento di Prevenzione, Servizio di Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro;
- in attuazione del citato Progetto è stata adottata la Determinazione n. G18786 del 28.12.2017 avente ad oggetto "*Promozione stili di vita salutari (WHP). Approvazione Documento di politica aziendale per il contrasto al consumo di alcol e Documento di politica aziendale per la promozione della salute alimentare*", in esecuzione della quale, nel corso dell'annualità 2018, sono state messe in campo, in favore del personale regionale, azioni di sensibilizzazione, iniziative di informazione e promozione di comportamenti salutari;

**RICHIAMATO** il Piano Regionale di Prevenzione 2014 -2019 “Guadagnare Salute nel Lazio” avente l’obiettivo di:

- promuovere la conoscenza di comportamenti corretti rispetto alla tutela della salute dei lavoratori non fumatori e la disassuefazione dal fumo per i lavoratori fumatori, attraverso informazione on-line e altre forme di comunicazione interna;
- collaborare con le strutture regionali competenti per la promozione della salute e con le ASL di riferimento, per informare i lavoratori fumatori sui percorsi presso i centri antifumo regionali per smettere di fumare;

**RICHIAMATO** altresì il Piano Regionale di Prevenzione 2014 -2019 “Guadagnare Salute nel Lazio” avente l’obiettivo di promuovere una regolare attività fisica attraverso campagne informative relativamente ai benefici derivanti dal praticare attività fisica regolare;

**ATTESO** che la diffusione della politica aziendale per la tutela della salute e della sicurezza rispetto al fumo dei lavoratori fumatori e non fumatori, e la promozione dell’attività fisica rientrano nelle sei tematiche d’intervento del progetto globale Workplace Health Promotion (WHP) ossia “Promozione della salute nei luoghi di lavoro”;

**CONSIDERATO** che la WHP è il risultato di un’azione congiunta Amministrazione-lavoratori che promuove e migliora la salute ed il benessere nei luoghi di lavoro, affondando le sue radici nella “Carta di Ottawa” del 1986, nella quale già l’OMS evidenziava l’importanza della promozione della salute;

**RITENUTO** che la Direzione Regionale Affari Istituzionali, Personale e Sistemi Informativi, nell’ambito del WHP, intende avviare un percorso teso a favorire e diffondere tra il personale regionale iniziative volte alla tutela della sicurezza e della salute rispetto al fumo ed iniziative volte alla promozione dell’attività fisica e che per tali finalità intende adottare un documento di politica aziendale per la tutela della sicurezza e della salute rispetto al fumo e un documento di politica aziendale per la promozione dell’attività fisica;

**CONSIDERATO** che l’Amministrazione intende intervenire attraverso le seguenti azioni:

- diffondere detti documenti a tutti i lavoratori,
- attuare campagne informative relativamente ai rischi che derivano dal fumo e quelli che ne scaturiscono da errate abitudini con lo scopo di promuovere comportamenti salutari mediante azioni di sensibilizzazione finalizzate ad aumentare la consapevolezza che il fumo può arrecare conseguenze negative per la salute e la sicurezza dei propri colleghi e che con la promozione dell’attività fisica si migliora lo stile di vita;
- promuovere attività di counselling motivazionale per i lavoratori con problemi legati al fumo;

**RITENUTO**, pertanto, di poter adottare, ai fini dell’avvio del citato percorso, con lo scopo di attuare azioni ed interventi di sensibilizzazione, il documento di politica aziendale *per la tutela della sicurezza e della salute rispetto al fumo* e il documento di politica aziendale *per la promozione dell’attività fisica* e con essi gli obiettivi, le azioni, le modalità di applicazione, i controlli ed i provvedimenti in esso previsti;

## **DETERMINA**

Per le motivazioni espresse in narrativa, parti integranti del presente provvedimento;

**DI AVVIARE**, in collaborazione con la Direzione regionale Salute e Integrazione Socio Sanitaria, la Asl Roma 2 – Dipartimento di Prevenzione, Servizio di Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro ed il Medico competente ai sensi del d.lgs. n. 81/2008, un percorso teso a favorire e diffondere tra il personale regionale iniziative volte alla tutela della sicurezza e della salute rispetto al fumo e a promuovere l'attività fisica;

**DI ADOTTARE**, quali atti di avvio del citato percorso:

- il Documento di politica aziendale *per la tutela della sicurezza e della salute rispetto al fumo*, allegato alla presente quale parte integrante e sostanziale del presente provvedimento, e con esso gli obiettivi, le azioni, le modalità di applicazione, i controlli ed i provvedimenti in esso previsti;
- il Documento di politica aziendale *per la promozione dell'attività fisica*, allegato alla presente quale parte integrante e sostanziale del presente provvedimento e con esso gli obiettivi, le azioni, le modalità di applicazione, i controlli ed i provvedimenti in esso previsti;

**DI TRASMETTERE** il presente documento alla Direzione regionale Salute e Integrazione Socio Sanitaria, alla Asl Roma 2 – Dipartimento di Prevenzione, Servizio di Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro, al Medico competente ai sensi del d.lgs. n. 81/2008 ed ai Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza;

**DI PROCEDERE** alla pubblicazione del presente provvedimento sul Bollettino Ufficiale della Regione Lazio e sull'Intranet regionale - link "*Sicurezza e salute sui luoghi di lavoro*".

Il Direttore  
(Dr. Alessandro Bacci)