

## SCHEDA DI ADESIONE ALLA RETE LAZIO SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE – SPS

*(da compilare, salvare sul proprio dispositivo e inviare al referente SPS della ASL di riferimento  
possibilmente entro il 30 settembre 2023)*

<b>DENOMINAZIONE ISTITUTO</b>	
<b>CODICE MECCANOGRAFICO DELL'ISTITUTO</b>	
<b>ORDINE E GRADO</b> <i>(selezionare tutte le opzioni utili)</i>	<input type="radio"/> Scuola dell'infanzia <input type="radio"/> Scuola primaria <input type="radio"/> Scuola secondaria di I grado <input type="radio"/> Scuola secondaria di II grado <input type="radio"/> Centro provinciale per l'istruzione degli adulti
<b>TIPOLOGIA ISTITUZIONE SCOLASTICA</b>	<input type="radio"/> Istituto comprensivo <input type="radio"/> Istituto omnicomprensivo <input type="radio"/> Istituto di istruzione superiore  Specificare se: <input type="radio"/> Scuola comunale <input type="radio"/> Scuola statale <input type="radio"/> Scuola paritaria <input type="radio"/> Altro, specificare _____
<b>NOMINATIVO DEL DIRIGENTE SCOLASTICO/RESPONSABILE DELLA STRUTTURA</b>	
<b>INDIRIZZO</b>	
<b>TELEFONO</b>	
<b>E-MAIL ISTITUZIONALE</b>	
<b>NOMINATIVO, E-MAIL E TELEFONO DEL DOCENTE REFERENTE PER LA PROMOZIONE E EDUCAZIONE ALLA SALUTE (PES) DELLA SCUOLA</b>	

### LA SCUOLA SI IMPEGNA A:

- Aderire alla Rete Lazio SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata dal Dirigente Scolastico/Responsabile della Struttura (per le scuole paritarie) favorendo, ove possibile, la più ampia diffusione degli interventi.
- Se non già presente, identificare un insegnante Referente per la promozione e educazione alla salute (PES) della scuola.
- Rapportarsi con il Referente ASL SPS.
- Attivare un gruppo di lavoro interno alla scuola che ha l'obiettivo di guidare la comunità scolastica nel diventare e rimanere una Scuola che Promuove Salute.
- Declinare il proprio "Profilo di Salute" triennale entro marzo 2024, con il supporto dei referenti SPS

della ASL, individuando le priorità d'azione.

- Sulla base delle priorità emerse dal Profilo di Salute, definire ogni anno le pratiche raccomandate da implementare facendo riferimento alla lista delle “pratiche raccomandate” promosse per l’a.s. 2023/2024. Le pratiche devono essere condivise dagli organi collegiali della scuola, incluso l'eventuale Comitato genitori e/o Associazione di genitori, e ne viene data informativa agli alunni e alle loro famiglie attraverso i canali istituzionali della scuola.
- Deliberare un Piano Triennale dell'offerta formativa (PTOF) orientato alla promozione della salute entro il mese di giugno successivo all'iscrizione alla Rete Lazio SPS.
- Implementare almeno 1 pratica raccomandata ogni anno scolastico e monitorare, valutare ed eventualmente ridefinire obiettivi e priorità annualmente, sulla base dei risultati del monitoraggio.
- Partecipare alle attività della Rete (formazioni, convegni, riunioni a livello regionale o territoriale) e documentare le azioni svolte, alimentando il sistema informativo della Rete (Piattaforma e sito web della Rete Lazio SPS, in costruzione).
- Per l’a.s. 2023/2024 aderire alle seguenti pratiche raccomandate anche in continuità con gli interventi avviati nell’a.s. 2022/2023: *indicare almeno una pratica e fornire le informazioni richieste (es. numero docenti da formare, n. classi coinvolte, etc)*.

## 1. INTERVENTI STRUTTURATI ATTIVATI CON IL SUPPORTO DELLA ASL

Nome pratica	Diffusione	Target	Indicare con una "X" le pratiche che si intende attivare	N. docenti da formare	N. di classi coinvolte	Tot. alunni delle classi coinvolte
UNPLUGGED	Regionale	Secondaria I grado				
SANOCHISA	Regionale	Primaria Secondaria I grado				
SORRIDI ALLA PREVENZIONE: IDENTIKIT	Regionale	Infanzia Primaria				
CHIMICA, SALUTE E SOSTENIBILITÀ	Regionale	Secondaria I e II grado				
EDUCATAMENTE 2.0 - PREVENZIONE CYBERBULLISMO	ASL RM1	Secondaria II grado				
TI PRESENTO IL CONSULTORIO	ASL RM1	Secondaria I grado				
SICUROCHISA: PROMOZIONE SICUREZZA SUL LAVORO	ASL RM2	Secondaria II grado				
BENESSERE PROMOSSO!	ASL RM5	Personale scolastico				
IN PRIMA A TUTTA POTENZA	ASL RM5	Primaria Personale scolastico				
EDUCAZIONE SOCIO-AFFETTIVA E CONTRASTO AL BULLISMO E CYBERBULLISMO	ASL RI	Secondaria I e II grado Personale scolastico				
ECO-SCHOOLS	ASL LT	Secondaria I e II grado				
SFUMIAMO I DUBBI	ASL LT	Secondaria II grado				
PEER EDUCATION	Regionale	Secondaria II grado				
BEN ESSERE A SCUOLA	ASL RM1	Secondaria II grado				
BIG	ASL RM2 ASL RM1 ASL LT	Infanzia Primaria				
STILI DI VITA - COLLEGAMENTI	ASL FR	Primaria				
MUOVINSIEME	Regionale	Primaria Secondaria I grado				
PAUSE ATTIVE IN CLASSE	Regionale	Infanzia Primaria Secondaria I grado				
PAUSE ATTIVE E STRETCHING PER IL PERSONALE SCOLASTICO	Regionale	Personale Scolastico				
PAUSE ATTIVE E STRETCHING PER IL PERSONALE SCOLASTICO	ASL RM2	Personale Scolastico				
PEDIBUS	Regionale	Primaria				

## 2. PRATICHE ATTIVATE DALLA SCUOLA

Nome pratica	Indicare con una "X" le pratiche che si intende attivare nell'a.s. 2023-2024
La Scuola sostiene la formazione continua del personale	
La scuola favorisce l'ascolto e l'accoglienza	
La Scuola riconosce ed affronta i casi di bullismo e violenza	
La Scuola si impegna a migliorare il clima scolastico	
La Scuola promuove la cultura della pro-socialità e il coinvolgimento della componente genitoriale	
La Scuola qualifica gli spazi fisici secondo criteri di sicurezza, salubrità, sostenibilità ambientale, favorendo un ambiente di apprendimento accogliente e nel contempo "sfidante"	
La Scuola definisce e organizza modalità di utilizzo di spazi e tempi sulla base di criteri di salute e benessere di alunni e personale	
La Scuola collabora con attori istituzionali o del terzo settore per interventi di promozione della salute e del benessere a scuola	
La Scuola definisce politiche scolastiche e documenti programmatici orientati alla salute e al benessere a scuola	
La Scuola definisce politiche scolastiche e documenti programmatici per la promozione della corretta alimentazione	

Data

Firma Dirigente Scolastico/  
Responsabile della Struttura