



Alterazione della temperatura

Lucani Ernesta
policlinico Umberto 1



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**REGIONE
LAZIO**



Temperatura corporea

L'uomo è un animale omeotermo e come tale ha la capacità di mantenere relativamente costante la propria temperatura corporea, nonostante le variazioni climatiche del mondo esterno. Tale equilibrio viene mantenuto grazie al fine bilanciamento dei processi di produzione, assorbimento ed eliminazione di energia termica

La temperatura corporea non è uniforme in tutto l'organismo: non solo esiste una differenza tra la t. cutanea (t. esterna) e quella degli organi interni (t. interna o centrale), ma si osservano differenze regionali nei vari distretti

L'OMS definisce la temperatura corporea centrale normale compresa fra 36,5 e 37,5°C.

Tali limiti possono presentare variabilità individuali e si modificano con il ritmo circadiano



Alterazione della temperatura

FEBBRE : incremento della temperatura corporea **centrale** (area preottica dell'ipotalamo) al di sopra dei limiti di normalità *non causata da variazioni della temperatura ambiente*.

IPERTERMIA : disfunzione dei meccanismi periferici di termoregolazione con aumento della temperatura causato da fattori ambientali (es. colpo di calore).

Alterazione della temperatura



Ipotermia: diminuzione della temperatura corporea al di sotto dei 35°C.



Si definisce ipotermia lieve una temperatura tra 35 e 32 °C

Ipotermia moderata una temperatura tra 32 e 28 °C

Ipotermia grave una temperatura tra 28 e 25 °C

Ipotermia profonda una temperatura inferiore a 25°C



Soggetti a rischio di ipotermia

I lattanti possono perdere calore se lasciati in ambienti freddi poiché non sono in grado di regolare bene la T.C. Sintomi: pelle rosso accesa, fredda. Energia molto bassa Pianto debole

Bambini con gravi traumi soprattutto cranici

Bambini che trascorrono molto tempo in condizioni ambientali fredde

Giovani alcolisti, tossicodipendenti





La Febbre

La febbre è il maggiore motivo di preoccupazione e ansia per le famiglie

E' anche la causa più frequente, di chiamata del pediatra e di accesso ai servizi di pronto soccorso.



Circa il 50 % dei bambini giungono al pronto soccorso per il problema “febbre”.

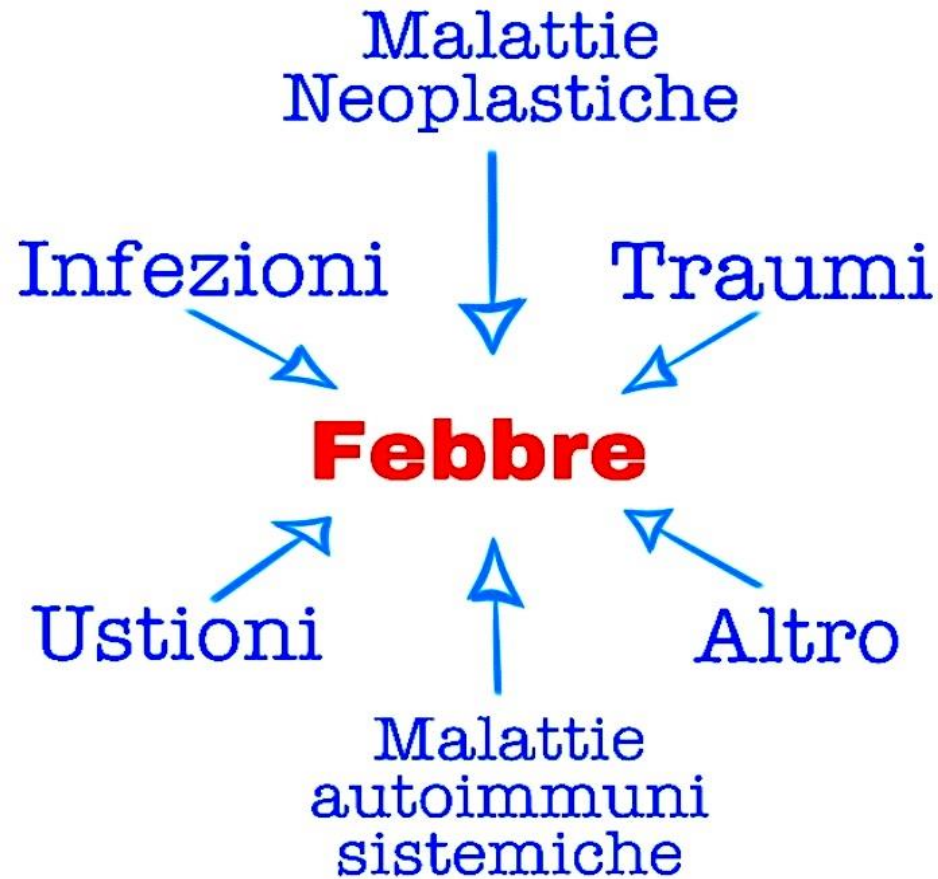


SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**REGIONE
LAZIO**

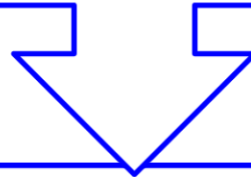
Eziopatogenesi



Entità della Febbre



Non è raccomandato considerare l'entità della febbre come fattore isolato per valutare il rischio di infezione batterica grave.



La febbre di grado elevato può essere tuttavia considerata predittiva di infezione batterica grave in particolari circostanze.





Situazioni ad alto rischio di infezione

- Lattanti < ai 3 mesi con $T > 38,5$ °C in condizioni di immunodepressione (neutropenia, trapianto, uso di steroidi) o con condizioni generali compromesse.
- Febbre con rash petecchiale o purpurico con aspetto settico.
- Febbre con rigidità nucale, fontanella bombata.
- Febbre con prostrazione o stato soporoso.



Misurare la temperatura



In ambito ospedaliero o ambulatoriale, per i bambini fino a *quattro settimane* si raccomanda la *misurazione ascellare* con termometro elettronico.



In ambito ospedaliero o ambulatoriale, per i *bambini oltre le quattro settimane* si raccomanda la *misurazione ascellare* con termometro elettronico in sede ascellare o *quella timpanica* con termometro a infrarossi.



Terapia



L'impiego di mezzi fisici per la terapia della febbre è *sconsigliato*



I farmaci antipiretici devono essere impiegati nel bambino febbrile solo quando alla febbre si associa un quadro di malessere generale



Paracetamolo ed Ibuprofene sono gli unici antipiretici raccomandati in età pediatrica.





Metodologia Triage

Valutazione immediata:



Per eseguire la valutazione indicata nella metodologia generale, si esamina:

- l'aspetto globale del paziente.
- lo stato di coscienza con l' AVPU.
- il colorito cutaneo
- la postura; deambulazione

Valutazione Soggettiva

age

il neonato e lattante di età < ai 3 mesi, è a maggior rischio di avere un'infezione batterica e quindi di evolvere in sepsi. Un'attenzione particolare andrà rivolta al neonato pretermine.

Sintomi associati.

cefalea e rigidità nucale devono far sospettare una meningite; *pallore, scarsa reattività, presenza di petecchie* possono essere spia di una sepsi o di una leucemia; *vomito e diarrea* possono provocare disidratazione, ipoglicemia, acidosi; *la dispnea* può indicare un' infezione polmonare,...

Patologie di base

immunodeficienze congenite o acquisite, cardiopatie congenite, fibrosi cistica, malattia oncologica





Valutazione oggettiva

Rilevazione dei parametri vitali e breve esame fisico mirato

Parametri
vitali

TC

FC

FR

PA

HGT

Dolore

SatO₂

Esame
Obiettivo

Stato generale

Colorito della cute

Decubito

Pianto

Gorelick





METODOLOGIA TRIAGE



DECISIONE DI TRIAGE: ATTRIBUZIONE
CODICE DI PRIORITA'



Assegnazione codice NEONATO

1

Rash petecchiale,

Rash purpurico con aspetto settico

Rigidità nucale

Fontanella bombata

Stato soporoso $T \leq 32^\circ$

2

Al neonato con qualsiasi Temperatura non deve essere assegnato un codice inferiore a 2



Assegnazione codice

2

$T < 36^{\circ}\text{C}$ o $\geq 38^{\circ}\text{C}$ Età < 3 mesi



2

$T 32^{\circ}\text{C}-35^{\circ}\text{C}$ Età 3-36 mesi $T > 38,5^{\circ}\text{C}$
in condizioni di immunodepressione
(neutropenia, trapianto, uso di steroidi)
o con condizioni generali compromesse



2

$T 32^{\circ}\text{C}-35^{\circ}\text{C}$ Età > 36 mesi $T > 38,5^{\circ}\text{C}$
in condizioni di immunodepressione (neutropenia,
trapianto, uso di steroidi) o con condizioni generali
compromesse



Assegnazione codice

URGENZA
DIFFERIBILE

3

$T \geq 36^{\circ}\text{C} < 38^{\circ}\text{C}$ Età: <3 mesi

con condizioni generali buone



3

$T < 36^{\circ}\text{C} > 38,5^{\circ}\text{C}$ Età: 3-36 mesi

con condizioni generali buone

3

$T < 36^{\circ}\text{C} > 38,5^{\circ}\text{C}$ Età: >36 mesi

con condizioni generali buone



Assegnazione codice

URGENZA
MINORE

4

$T \leq 38,5^{\circ}\text{C}$ Età: 3-36 mesi con
condizioni generali buone

4

$T \leq 38,5^{\circ}\text{C}$ Età: >36 mesi
con condizioni generali



Assegnazione codice

URGENZA
MINORE

5

$T \geq 36 \leq 37 \text{ } ^\circ\text{C}$

Età: 3-36 mesi

5

$T \leq 38,5 \text{ } ^\circ\text{C}$

Età: > 36 mesi

Con condizioni generali buone.



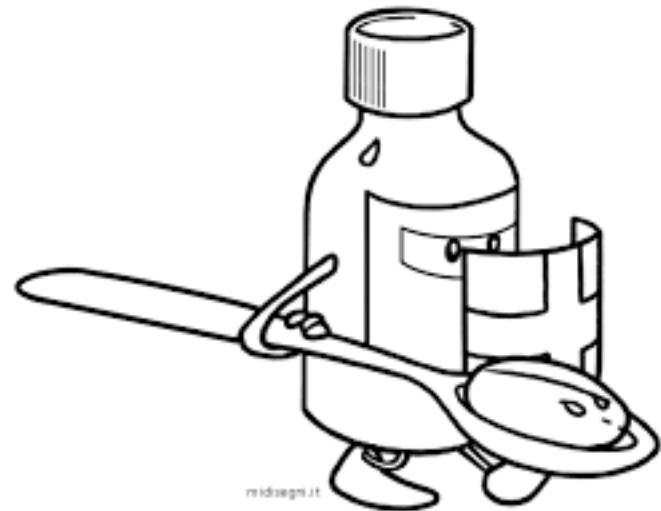


Attività al triage

Nell'ottica di una attesa in cui il bambino si senta accolto e inizi il proprio iter diagnostico assistenziale, l'infermiere al triage

Rispettando i protocolli locali:

- Può somministrare terapia antipiretica
- Posizionare un accesso venoso
- Eseguire esami ematochimici





Grazie





Alterazione della temperatura

Caso clinico

Lucani Ernesta



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



REGIONE
LAZIO

FEBBRE



Valutazione sulla porta

Condizioni generali scadute: il ragazzo appare letargico.

Valutazione Soggettiva

- Ragazzo di 16 anni olandese giunto in Italia da 14 ore
 - Riferisce febbre (38°C) e cefalea lieve da circa 12 ore.
 - La sera appena arrivato in albergo un episodio di vomito
 - Non ha assunto antipiretici e/o antidolorifici.
- Nega allergie e patologie di base

Criticità: ?



Valutazione Oggettiva

Parametri vitali:

- TC 38,2 °C
- FC 102 bpm
- FR 18 a/m
- PA 100/60 mmHg
- SpO2 97%
- AVPU = V
- Scala dolore non rilevata

Esame obiettivo

Presenza di petecchie sul volto, mani, torace e gambe.



Codice triage



Exposure

PV e indici		1	2	3	4	5
T e m p e r a t u r a	Età: mesi < 1	con qualunque temperatura è sempre codice 2				
	Età: mesi < 3		T < 36 °C o ≥ 38 °C	T ≥ 36 °C < 38 °C		
	Età: 3-36 mesi	T ≤ 32 Rash petecchiale o purpurico con aspetto settico.	T 32°C-35 °C T > 38,5 °C in condizioni di immunodepressione (neutropenia, trapianto, uso di steroidi) o con condizioni generali compromesse	T < 36°C > 38,5 °C con condizioni generali buone	T ≤ 38,5°C con condizioni generali buone	T ≥ 36 ≤ 37 °C
	Età > 36 mesi	Rigidità nucale, fontanella bombata. Stato soporoso	T 32°C-35 °C T > 38,5 °C in condizioni di immunodepressione (neutropenia, trapianto, uso di steroidi) o con condizioni generali compromesse	T < 36°C > 38,5 °C con condizioni generali buone	T ≤ 38,5 °C con condizioni generali buone	T ≤ 38,5 °C con condizioni generali buone



Decisione di Triage



Valutando solo il dato temperatura sulla scheda della febbre il codice assegnato sarebbe 4, ma considerando lo stato letargico, l'aspetto settico, e la presenza di petecchie

Codice Numero/colore





- Tachipirina, ce l'ho
- Termometro, ce l'ho
- Copertina, ce l'ho
- Borsa dell'acqua calda, ce l'ho

OK SONO PRONTO
per la febbre
del sabato sera!



Grazie



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**REGIONE
LAZIO**

DOMANDE



QUANDO PENSI DI AVERE TUTTE
LE RISPOSTE, LA VITA TI
CAMBIA TUTTE LE DOMANDE..

