



DOLORE TORACICO NON TRAUMATICO

Dott.ssa Antonella FRASSANITO
Policlinico Umberto I



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**REGIONE
LAZIO**

DOLORE TORACICO



Sintomatologia dolorosa, spesso mal definibile e poco precisa, localizzata in un punto qualsiasi del torace, più frequentemente lungo la margino-sternale sinistra e/o all'apice cardiaco.

***Precordialgia:** sintomatologia dolorosa che interessa la superficie sterno-costale del torace corrispondente alla proiezione del cuore.*

A causa della stretta associazione tra dolore toracico, cardiopatie e morte improvvisa negli adulti questo sintomo è causa di notevole ansietà nei ragazzi, genitori e medici.





Epidemiologia

INCIDENZA: variabile tra 0,5 e 5%.

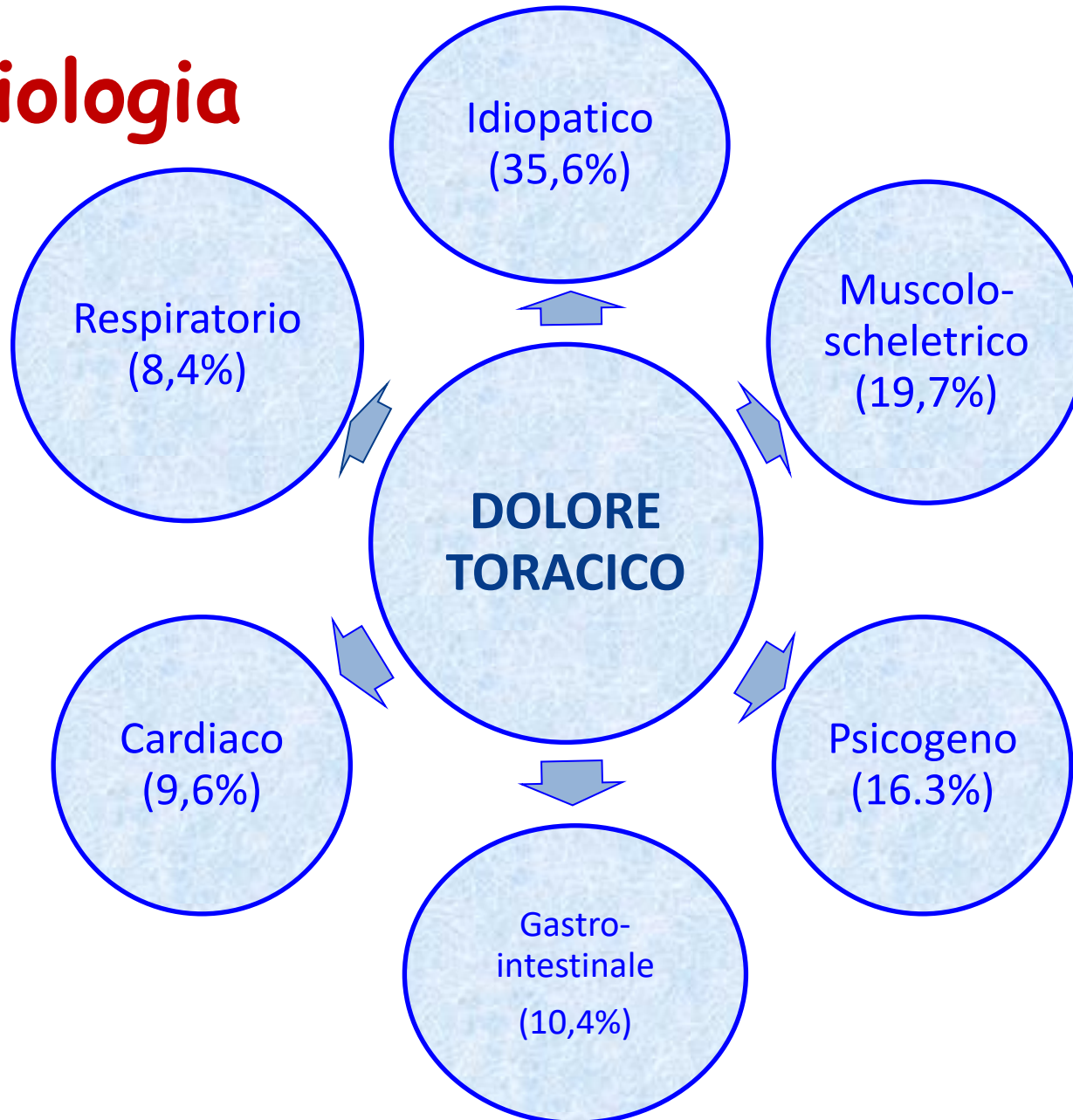
DEAp Policlinico Umberto I - Roma: 145 bambini su 27.000 pazienti (0,54%) ogni anno.

SESSO: stessa incidenza tra maschi e femmine.

ETÀ: più frequente nella adolescenza e pre-adolescenza.



Eziologia





Eziologia

Muscolo-scheletrico

Sindromi dolorose a carico delle coste e delle articolazioni

Sindromi dolorose a carico dello sterno

Sindromi dolorose a carico muscolatura toracica ed intercostale

Sindromi dolorose a carico della colonna dorsale

Gastrointestinale

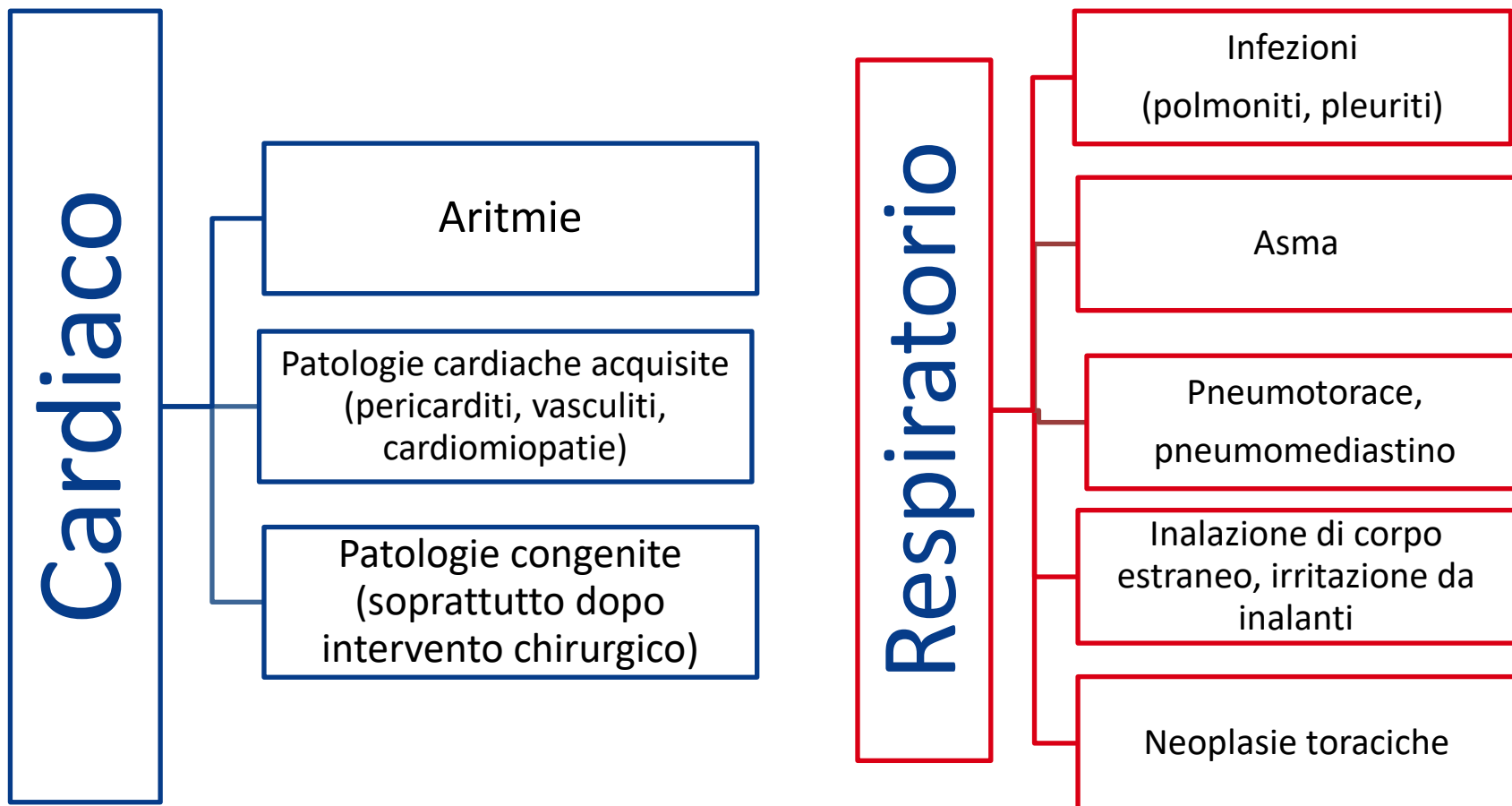
Reflusso gastroesofageo, esofagite, gastrite, acalasia

Corpo estraneo esofageo

Pancreatite

Ascesso sottodiaframmatico

Eziologia



METODOLOGIA TRIAGE

VALUTAZIONE IMMEDIATA

Si deve effettuare la valutazione indicata nella metodologia generale, si valuta l'aspetto globale del bambino:

- il colorito cutaneo;
- lo stato di sofferenza e il dolore (scale);
- la deambulazione e la posizione antalgica;
- i segni di dispnea (rientramenti al giugulo, alitamento pinne nasali);
- l'eventuale presenza di scialorrea;
- lo stato di coscienza con l'AVPU.

METODOLOGIA TRIAGE

VALUTAZIONE SOGGETTIVA

- Tipo di dolore e intensità.
- Modalità di insorgenza e durata.
- Sede ed eventuali irradiazioni.
- Sintomi associati (lipotimia, sincope, tosse, dispnea, pallore, cianosi, sudorazione algida).
- Correlazione con i pasti, con gli atti respiratori, con il movimento, con lo sforzo fisico.
- Patologie polmonari preesistenti (asma, FC).
- Cardiopatie congenite.
- Terapia farmacologica di fondo ed eventuali farmaci somministrati prima dell'accesso in PS.
- Uso di sostanze stimolanti o d'abuso.



METODOLOGIA TRIAGE

VALUTAZIONE OGGETTIVA

Rilevazione dei parametri vitali e breve esame fisico mirato

Parametri Vitali

FR

FC

SpO₂

TC

GCS

Dolore

PA

Esame Fisico

Utilizzo muscolatura
accessoria

Colorito cutaneo

Tempo di
riempimento capillare



METODOLOGIA TRIAGE



DECISIONE DI TRIAGE:
ATTRIBUZIONE CODICE DI PRIORITA'



CASI CLINICI



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**REGIONE
LAZIO**

DOLORE TORACICO 1° caso

Valutazione immediata

Condizioni generali buone

Valutazione soggettiva

- Ragazzo di 14 anni con dolore toracico insorto mentre era a scuola.
- La madre riferisce che nell'ultimo anno il ragazzo ha presentato altri 3-4 episodi di dolore toracico.
- Non ha assunto medicinali.
- Nega utilizzo di sostanze.
- Nega allergie e patologie di base.

Valutazione oggettiva

Parametri vitali

- AVPU: A
- FR 24 a/m
- FC 85 bpm
- PA 115/80 mmHg
- SpO₂ 99% a/a
- TC 36,4 °C
- Scala dolore NRS 8

Esame obiettivo

- Assenza di utilizzo della muscolatura accessoria
- Colorito roseo
- Refill capillare < 2 sec

Dolore toracico insorto
acutamente a riposo
Non patologie di base



CODICE TRIAGE ?

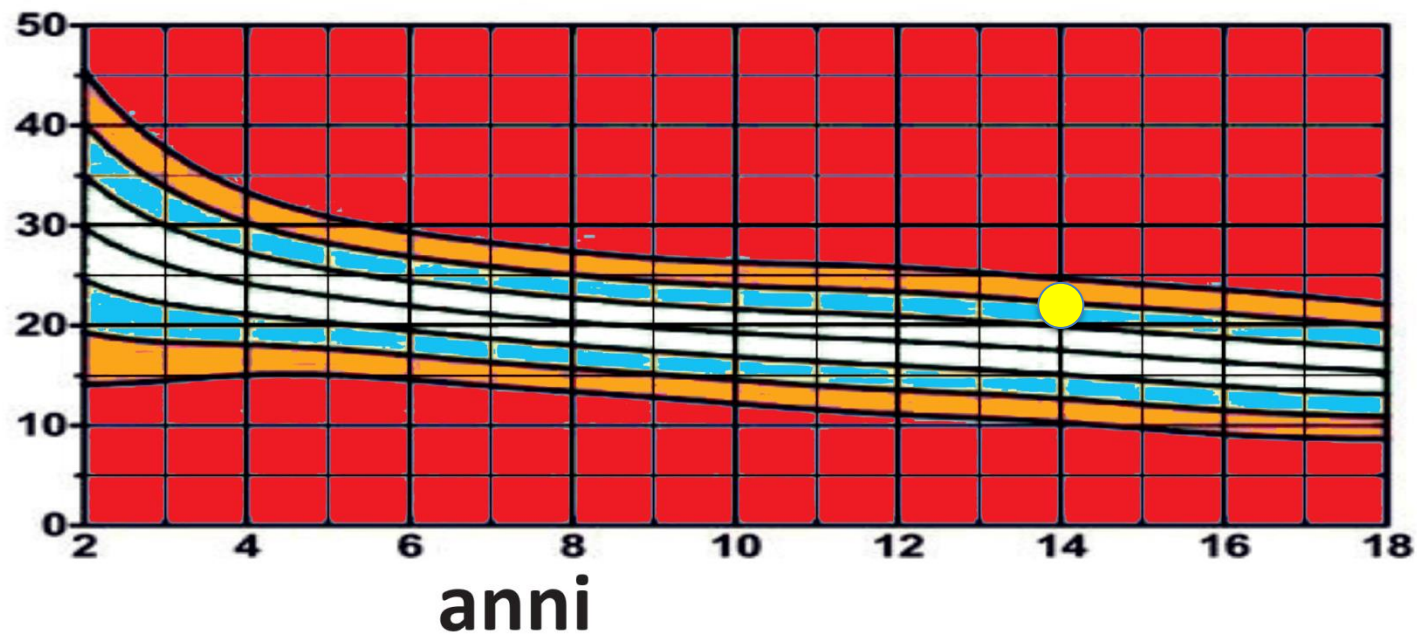
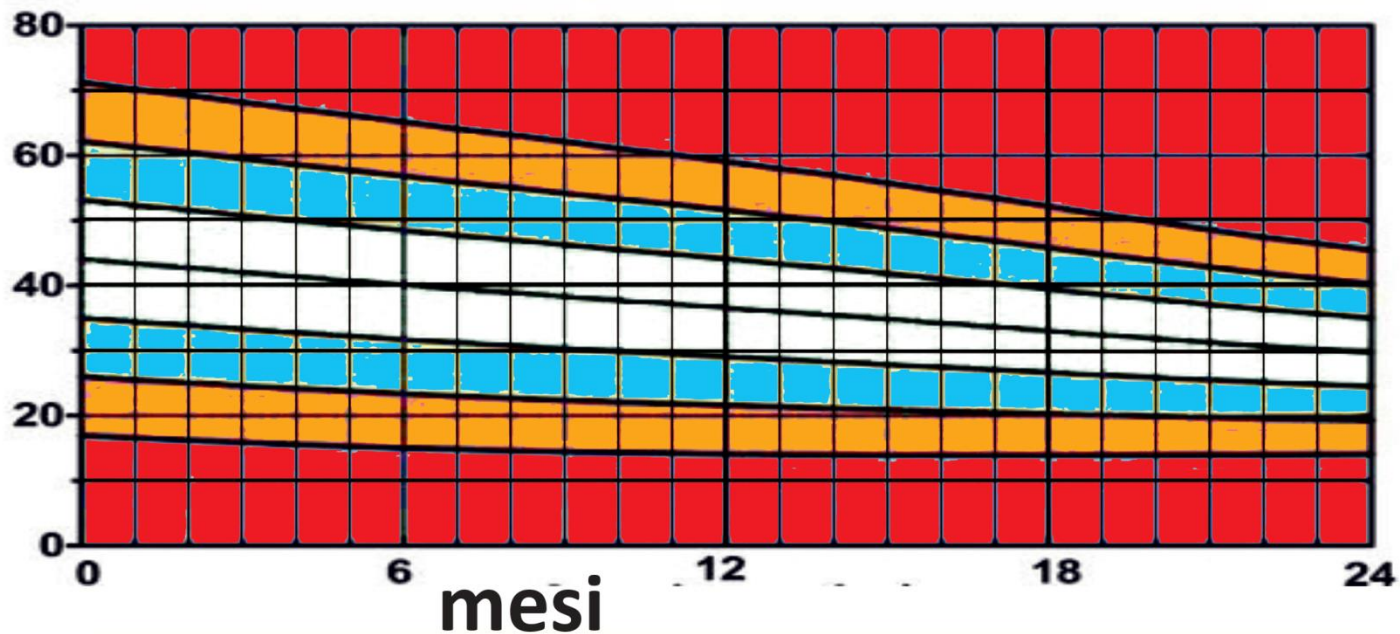


Breathing

FR a/m

1	Red
2	Orange
3	Blue
4	White
5	Light Green

Codice triage

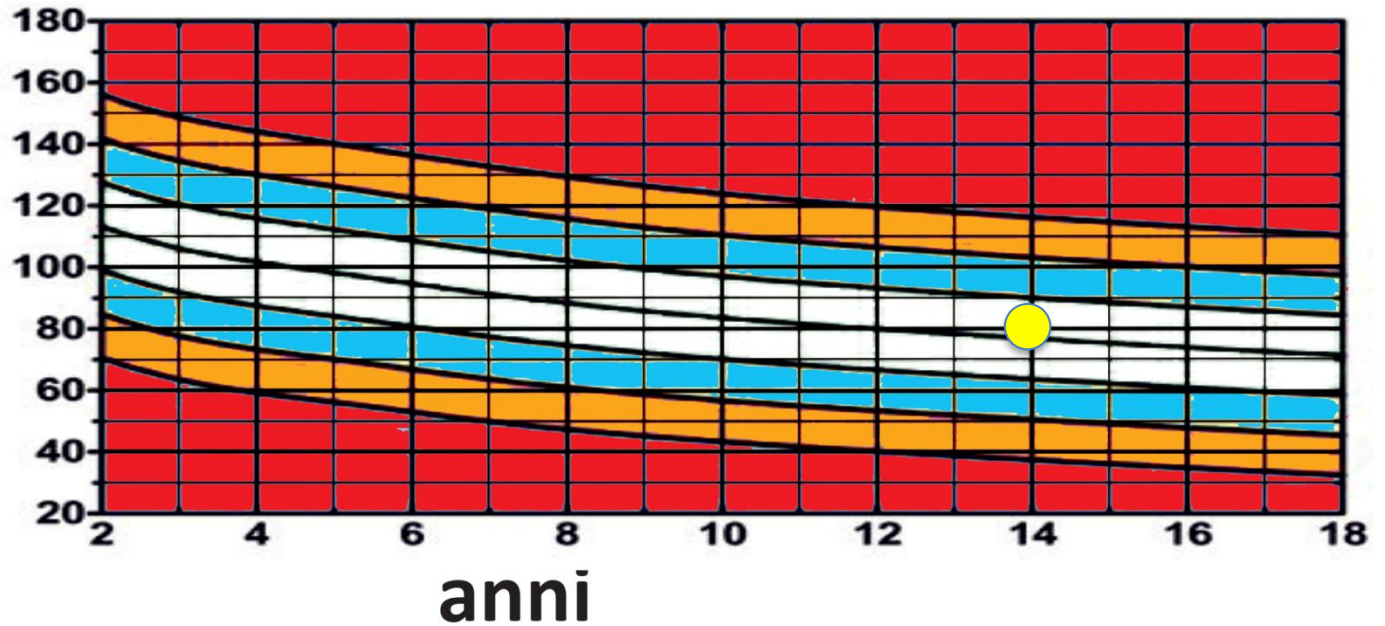
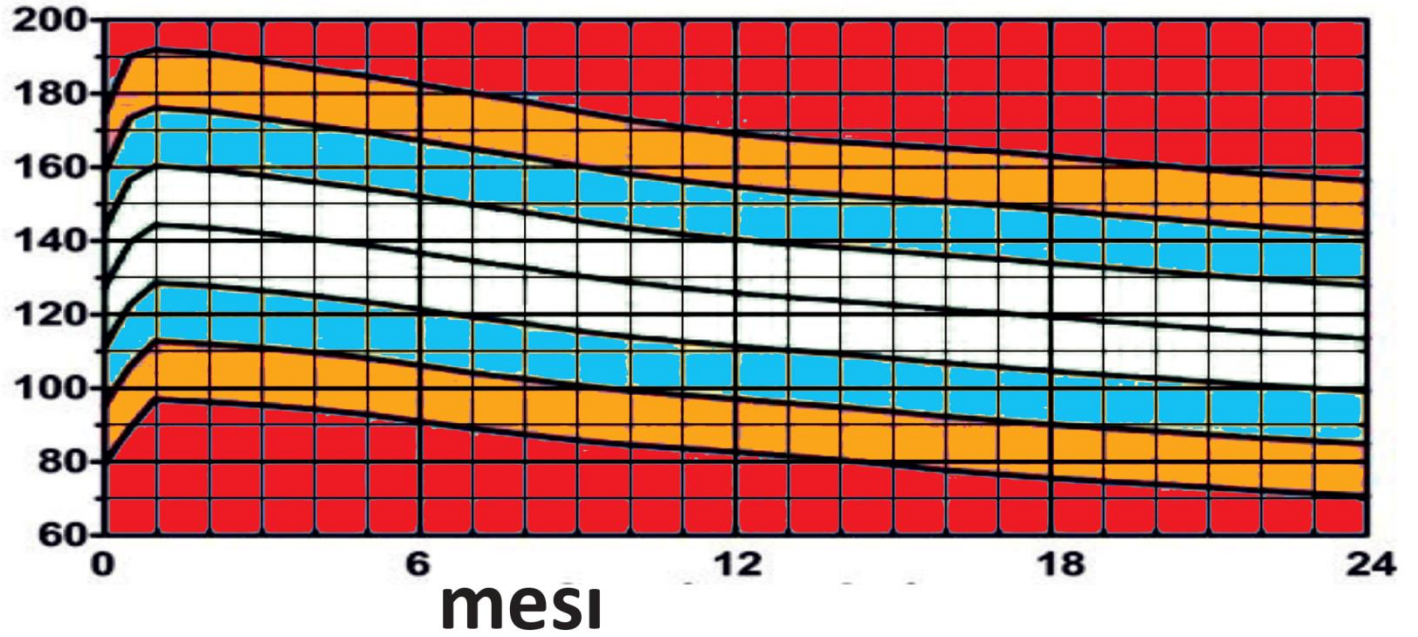


Codice triage

Circulation

1	Red
2	Orange
3	Blue
4	Light Green
5	Light Green

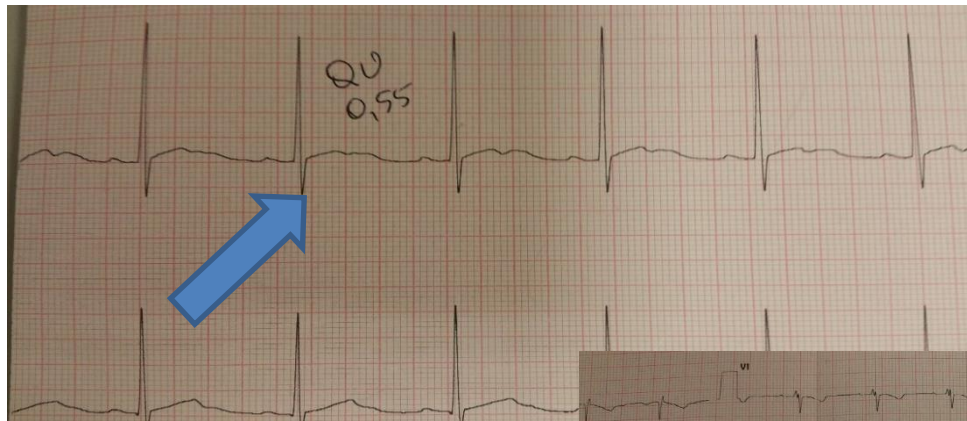
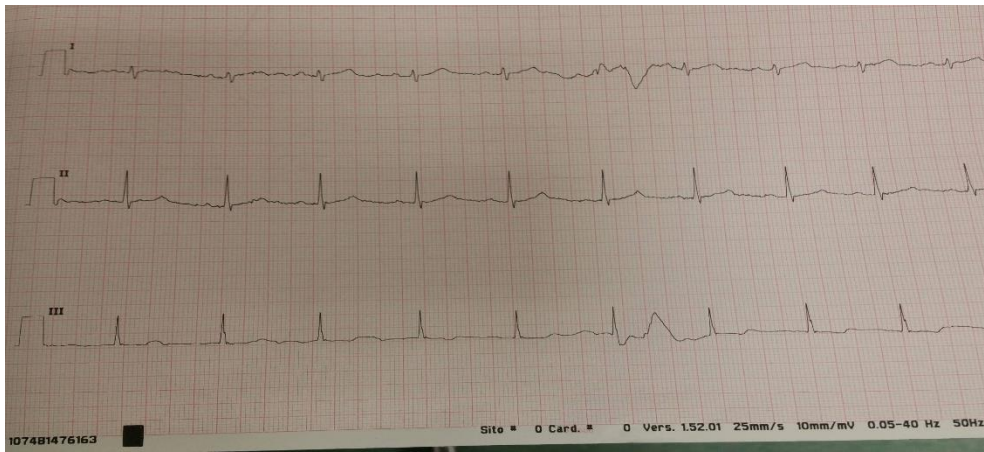
FC bpm



Scheda di triage

TRIAGE PEDIATRICO DEL DOLORE TORACICO NON TRAUMATICO

CODICE TRIAGE	1	2	3	4	5
Parametri Vitali	da codice 1	da codice 2	da codice 3	da codice 4	da codice 5
Caratteristiche del sintomo/segno principale	Severo distress respiratorio. Dolore con caratteristiche cardiache (v.sintomi/segni associati).	Moderato distress respiratorio.	Lieve distress respiratorio.	Non previsto	Non previsto
Sintomi/segni associati	Dispnea, angoscia, pallore, cianosi, sudorazione algida. Sincope.	Pre-sincope	Febbre, tosse		
Score specifici		Dolore	Dolore		
PROCEDURE DI TRIAGE	1	2	3	4	5
Attività		Accesso venoso, prelievi (con enzimi cardiaci), ECG o secondo protocollo locale.			
Attivazione consulenza		Superati i 60 minuti di attesa. Secondo protocollo locale.			
Terapia del dolore		Secondo protocollo locale			
Rivalutazione		Osservazione diretta o video-mediata con monitoraggio costante delle condizioni	Ripetizione di parte o tutte le fasi di valutazione su decisione del triagista, a richiesta del paziente, una volta trascorso il tempo di attesa massimo raccomandato		
Altro	Vedere schede dei sintomi eventualmente associati.				



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



REGIONE LAZIO



DECISIONE di TRIAGE

Vista la presenza di dolore toracico senza altre condizioni di rischio si attribuisce il
codice colore/numerico

3



DOLORE TORACICO 2° caso

Valutazione immediata

Condizioni generali buone

Valutazione soggettiva

- Ragazza di 12 anni, accede in PS con 118 per episodio di dolore toracico insorto durante una partita e seguito da episodio sincopale.
- La madre riferisce che da circa 1 mese la ragazza presenta dolore toracico durante gli allenamenti di pallavolo.
- Sana, non patologie degne di nota.
- Non ha assunto medicinali o sostanze.

Valutazione oggettiva

Parametri vitali

- AVPU: A
- FR 30 a/m
- FC 100 bpm
- PA 100/80 mmHg
- SpO2 98% a/a
- TC 36,7 °C
- Scala dolore NRS 8

Esame obiettivo

- Assenza di utilizzo della muscolatura accessoria
- Colorito pallido
- Refill capillare < 2 sec

Dolore toracico insorto durante
attività fisica
Sincope



CODICE TRIAGE ?

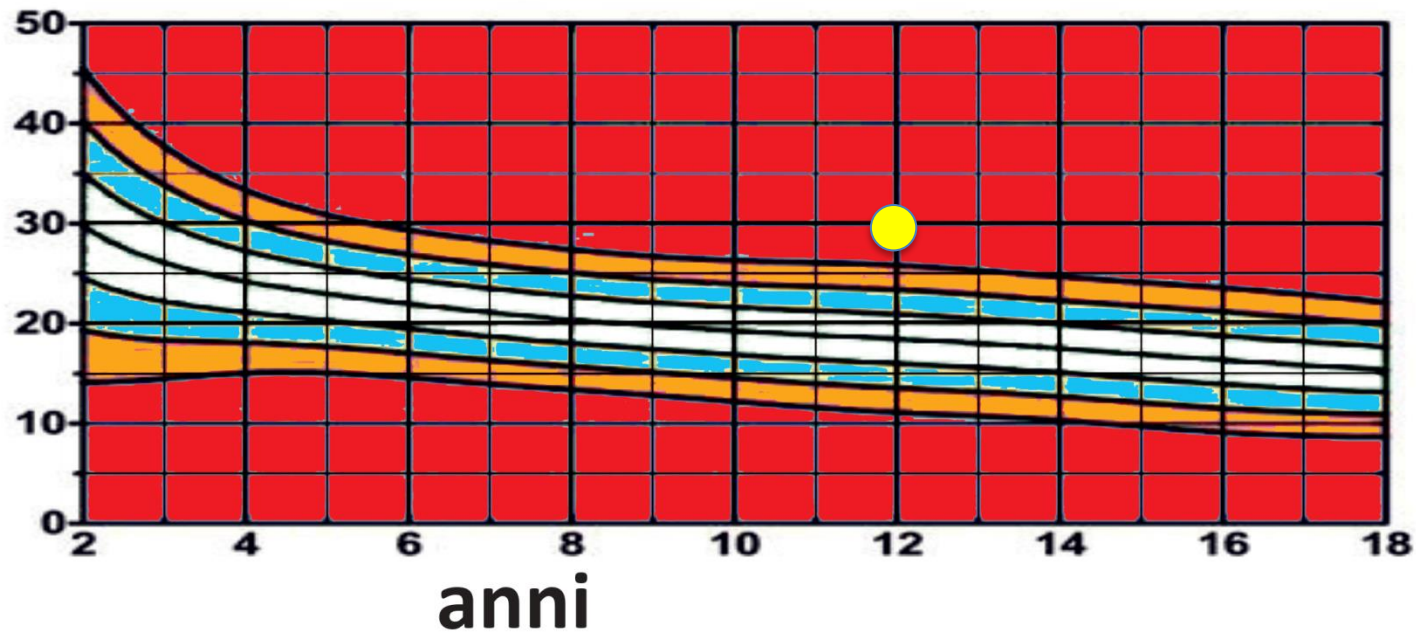
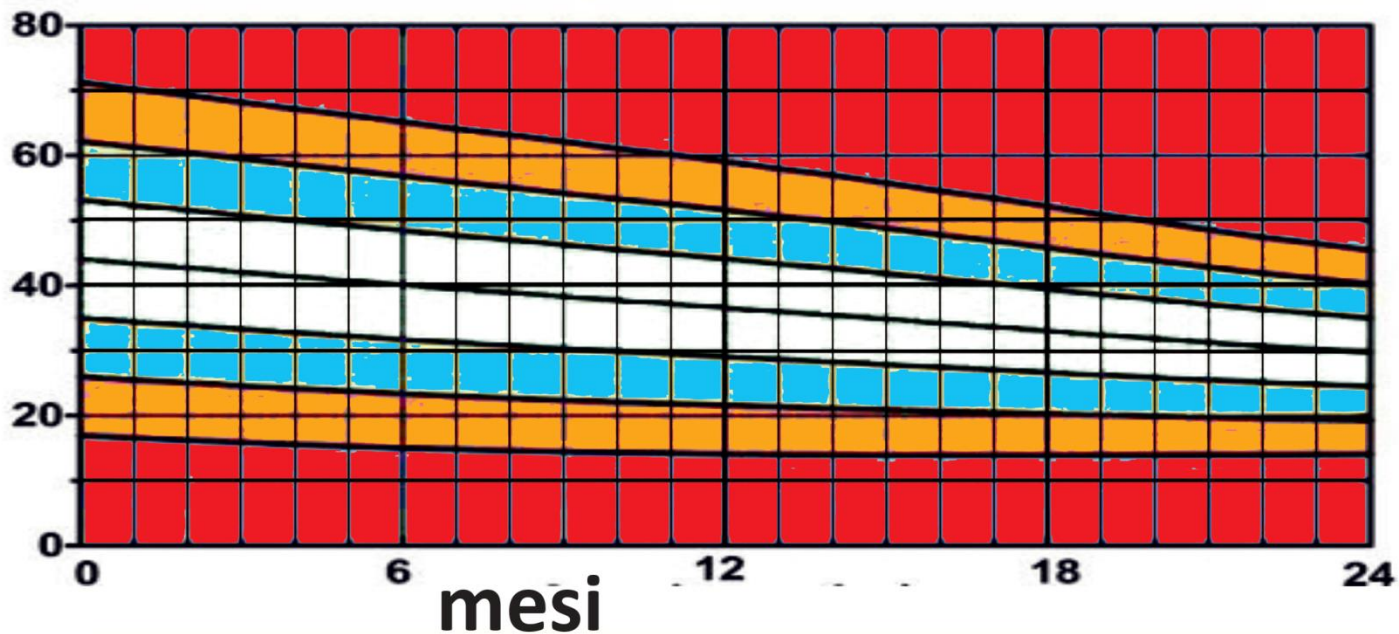


Breathing

FR a/m

1	Red
2	Orange
3	Blue
4	White
5	Light Green

Codice triage

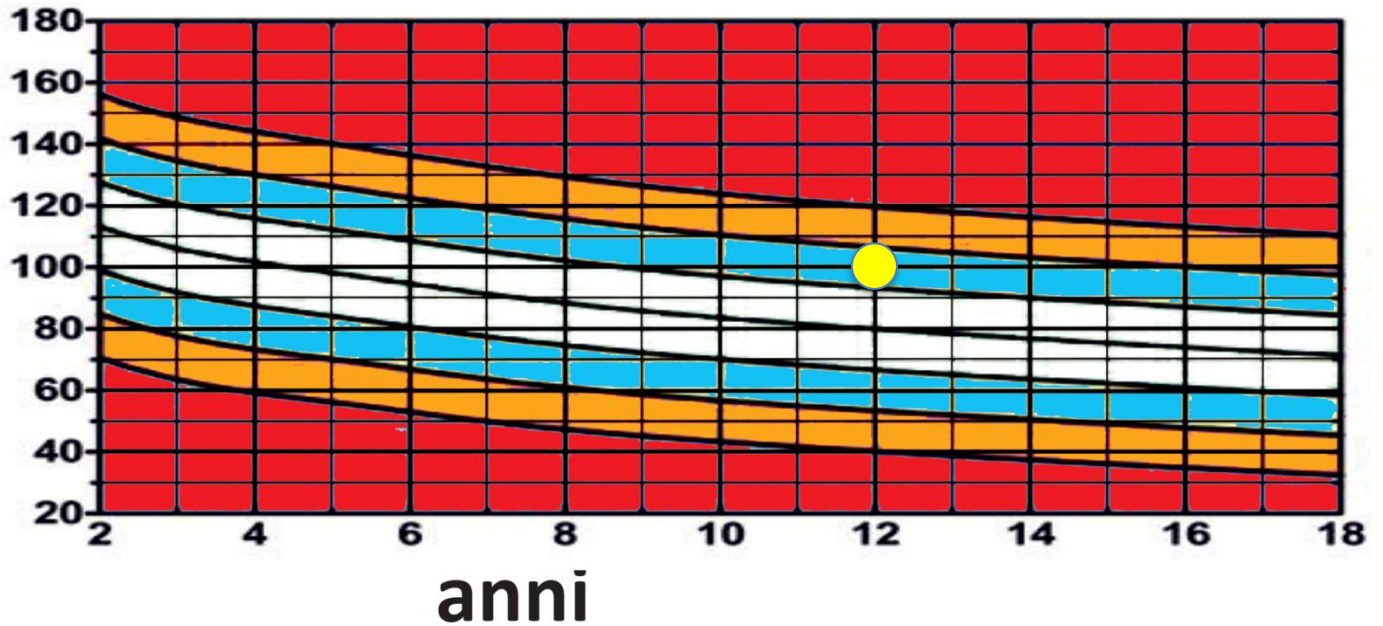
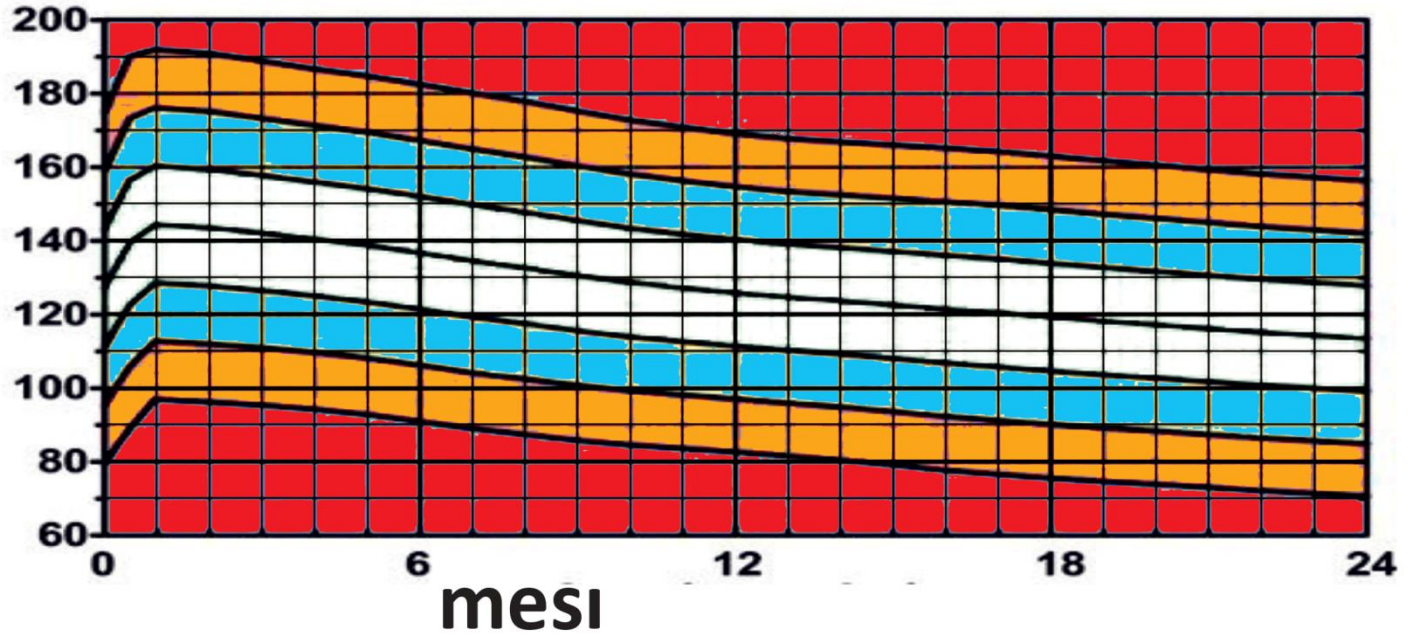


Codice triage

Circulation

1	Red
2	Orange
3	Blue
4	Light Green
5	Light Green

FC bpm



Scheda di triage

TRIAGE PEDIATRICO DEL DOLORE TORACICO NON TRAUMATICO

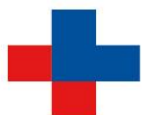
CODICE TRIAGE	1	2	3	4	5
Parametri Vitali	da codice 1	da codice 2	da codice 3	da codice 4	da codice 5
Caratteristiche del sintomo/segno principale	Severo distress respiratorio. Dolore con caratteristiche cardiache (v.sintomi/segni associati).	Moderato distress respiratorio.	Lieve distress respiratorio.	Non previsto	Non previsto
Sintomi/segni associati	Dispnea, angoscia, pallore, cianosi, sudorazione algida. Sincope.	Pre-sincope	Febbre, tosse		
Score specifici		Dolore	Dolore		
PROCEDURE DI TRIAGE	1	2	3	4	5
Attività		Accesso venoso, prelievi (con enzimi cardiaci), ECG o secondo protocollo locale.			
Attivazione consulenza		Superati i 60 minuti di attesa. Secondo protocollo locale.			
Terapia del dolore		Secondo protocollo locale			
Rivalutazione		Osservazione diretta o video-mediata con monitoraggio costante delle condizioni	Ripetizione di parte o tutte le fasi di valutazione su decisione del triagista, a richiesta del paziente, una volta trascorso il tempo di attesa massimo raccomandato		
Altro	Vedere schede dei sintomi eventualmente associati.				



DECISIONE di TRIAGE

Visto il dolore toracico comparso improvvisamente durante l'attività fisica associato all'episodio sincopale e la FR di 30 atti minuto si assegna

codice numerico/colore





Grazie!