

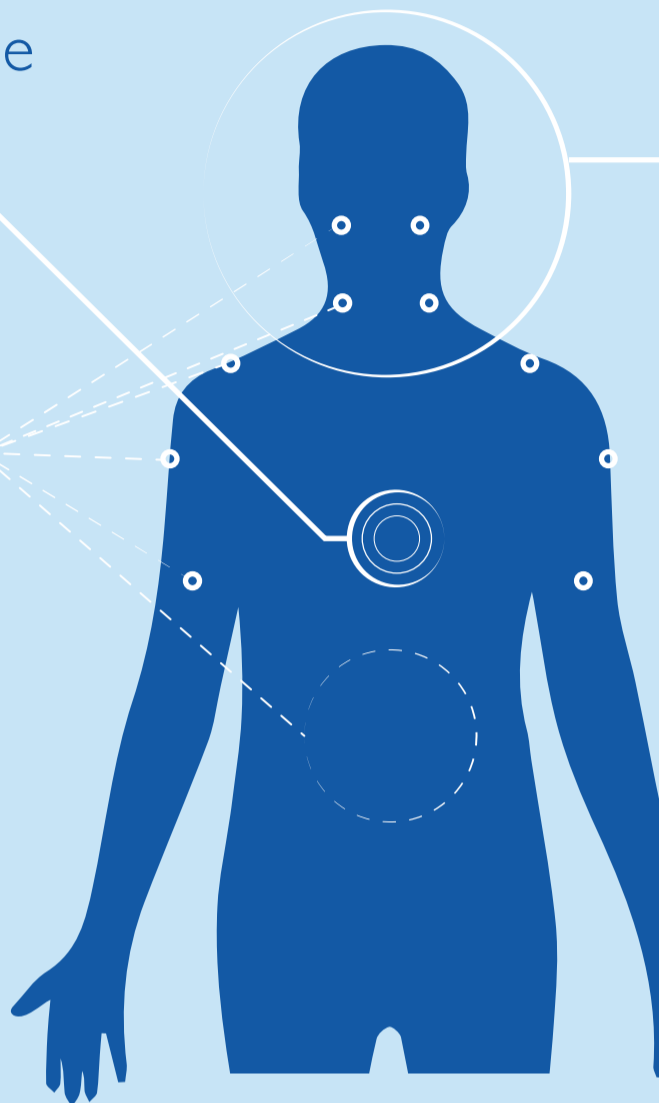


IL TEMPO È CUORE!

SE ALL'IMPROVISO COMPARE:

un **dolore** o pressione o bruciore intenso al **torace** per più di 5 minuti, talvolta intermittente, talvolta **irradiato** a braccia e spalle, mandibola, collo, addome e schiena

L'infarto può accadere in qualsiasi momento della giornata, anche a riposo.



In alcuni casi si associano: nausea, vomito, pallore, senso d'angoscia, debolezza improvvisa che può sfociare in perdita di coscienza, senso di costrizione e soffocamento, respiro corto, sudorazione fredda o risveglio notturno, palpitazioni.

NELLE DONNE si osserva una maggior frequenza di sintomi meno "tipici" quali:

- difficoltà a respirare senza un apparente motivo
- forte nausea inspiegabile e vomito
- improvviso dolore alla schiena irradiato al collo e alle spalle
- stanchezza estrema senza apparente motivo

112 CHIAMA SUBITO

NELLE ZONE CON PREFISSO TELEFONICO 06

118

TUTTI GLI ALTRI PREFISSI TELEFONICI

IL RISCHIO DI INFARTO E' MAGGIORE SE:

- hai la pressione alta
- soffri di diabete
- hai il colesterolo alto
- sei in sovrappeso
- conduci una vita sedentaria o stressante
- sei fumatore/fumatrice
- nelle donne, il rischio aumenta con la menopausa perché cessa l'azione protettiva di alcuni ormoni

Se sei interessato a ricevere la locandina in formato elettronico puoi richiederla al tuo Medico di Medicina Generale



INTESA Sindacale



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

**ARES
118**



**REGIONE
LAZIO**